



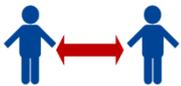
GESUND DURCH DEN SCHULTAG

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

in diesem Schuljahr gelten an unserer Schule Hygiene-Regeln, an die sich alle halten müssen. Einige davon sind dir sicher schon aus dem vergangenen Schuljahr oder aus dem Alltag vertraut, manche gelten speziell für unsere Schule.

Anders als bisher wird es nun so sein, dass du nicht einfach zu deinem Klassenraum gehen kannst. Du wirst stattdessen von deiner Lehrerin / deinem Lehrer der ersten Stunde in dem Bereich, der deinem Jahrgang zugewiesen wurde, vor der Schule abgeholt. Erst dann geht ihr gemeinsam zum Klassenraum. Denke also daran, dass du dich der Witterung entsprechend anziehst und den Wetterbericht im Blick behältst. Auch Pausen werden so lange wie möglich im Freien verbracht werden.

Darüber hinaus gilt Folgendes:



Abstand halten

Auch in der Schule gilt, dass du jederzeit möglichst viel Abstand zu anderen Menschen halten sollst. Damit du Unterricht gemeinsam mit deiner Klasse haben kannst und klassenübergreifende Kurse stattfinden können, gilt das nicht für die Schülerinnen und Schüler, die sich im gleichen Jahrgang mit dir befinden.

Zu allen Lehrerinnen und Lehrern und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Schule musst du jedoch jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand halten. (Das ist etwas mehr als die Länge eines Doppeltisches.) Sie halten diesen Abstand auch zu dir.

Warum gibt es diese Regel?

COVID-19 kann übertragen werden, wenn zum Beispiel jemand, der erkrankt ist und vielleicht keine Symptome zeigt, niest. Dann spricht man von sogenannter Tröpfcheninfektion, weil ein Mensch, der sich in weniger als 2 Meter Entfernung befindet, von ansteckenden Tröpfchen getroffen werden kann. Tröpfchen können sich jedoch auch schon beim Sprechen bilden.



Maske tragen

Wie du es vom Einkaufen oder aus dem vergangenen Schuljahr kennst, sollst du auch in der Schule eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. Das ist immer dann wichtig, wenn du dir nicht sicher sein kannst, ob deine Mitmenschen den Mindestabstand von 1,5 Metern zu dir einhalten – weil sie keine andere Möglichkeit haben oder nicht darauf achten, in der Schule also immer dann, wenn du dich außerhalb deines Klassenraums bewegst.

Warum gibt es diese Regel?

Die Mund-Nase-Bedeckung funktioniert nach dem Prinzip, dass sich alle gegenseitig vor einer Ansteckung über Tröpfchen schützen sollen. Das funktioniert jedoch nur dann, wenn alle eine Mund-Nase-Bedeckung tragen: Die Maske fängt nämlich nur die Tröpfchen auf, die du selbst abgibst.



Schilder beachten und Wegweiser folgen

Folgende Regeln bringen dich sicher durch das Schulgebäude:

1. Benutze nur den Ein-/Ausgang, der dir zugeteilt worden ist.
2. Das Treppenhaus bei der Mensa führt nur nach oben, das Treppenhaus „Turm“ führt nur nach unten.
3. Halte dich beim Gehen rechts.

Welche Regeln genau gelten, findest du in dem Wegweiser, der dir ausgeteilt worden ist. Zusätzlich kannst du dich an den Schildern im Gebäude orientieren: Sie informieren dich über gesperrte Durchgänge und Einbahn-Regelungen.

Warum gibt es diese Regel?

In unserer Schule bewegen sich täglich circa 800 Menschen. Damit alle die Chance haben, zueinander den Mindestabstand einhalten zu können und damit niemand einem anderen Menschen ausweichen muss oder sogar mit ihm zusammenstößt, gibt es an engen Durchgängen in unserer Schule sowie in den Treppenhäusern Einbahn-Regelungen.



Handhygiene

Vor der ersten Stunde, wenn du die Schule betrittst, muss sich jeder die Hände waschen oder desinfizieren. Das gilt über den Schultag verteilt auch vor und nach dem Essen, zum Beispiel in der Pause, und selbstverständlich, wenn du eine Toilette besucht hast.

Achte deshalb darauf, nicht unnötig Gegenstände, z.B. auch Türklinken, anzufassen, die von vielen Menschen berührt werden. Gründliches Händewaschen (mit Seife) dauert circa eine halbe Minute, also in etwa so lange wie das Kinderlied „Alle meine Entchen“.

Warum gibt es diese Regel?

Mit COVID-19 kann man sich beispielsweise anstecken, wenn man Gegenstände berührt, die verunreinigt sind und sich dann mit der Hand durchs Gesicht streicht oder vielleicht sogar Essen berührt. Um die Ansteckungsgefahr zu verringern, ist also regelmäßiges Händewaschen wichtig.



Auf gute Luft achten

Klassen- und Fachräume müssen regelmäßig ordentlich gelüftet werden: also Fenster auf, nicht nur kippen, besser 10 als 5 Minuten lang und auch während der Unterrichtsstunden, nicht nur danach. Es ist gut, wenn jeder daran denkt. Achte übrigens besonders dann, wenn es draußen kälter wird, darauf, dass du Kleidung trägst, die dich auch bei geöffneten Fenstern vor Kälte schützt.

Warum gibt es diese Regel?

COVID-19 wird auch durch sogenannte Aerosole übertragen, also einfach formuliert über Atemluft. Durch regelmäßiges und gründliches Lüften findet ein Luftaustausch statt und „schlechte“, verbrauchte Luft entweicht nach draußen.